



**Bulletin d'adhésion
Gymnastique Volontaire & Yoga
Saison 2024/2025**

gymvolontaireyoga@gmail.com



Initiales Nom

Numéro adhérent

Bulletin à envoyer/déposer à la **Maison des Sports**, 206 rue Pierre et Marie Curie, 91000 Evry-Courcouronnes

NOM :	né(e) le :
Prénom :	Questionnaire de santé <input type="checkbox"/>
Adresse :	Date :
CP/Ville :	ou
Tél mobile/fixe :	Certificat médical <input type="checkbox"/>
Adresse e-mail :	Date :

Les séances ont lieu aux gymnase Eugène PIAT ou François MAURIAC ou Jean-Louis MOULIN - Maison de quartier Evry Village - Piscines Jean TARIS ou AGORA

Jours et horaires des séances **choisies** à cocher d'une croix

Lundi matin	Gym entretien	9h30-10h30	<input type="checkbox"/>	Lundi soir	Pilates 1	18h00-19h00	<input type="checkbox"/>
	Gym forme	10h30-11h30	<input type="checkbox"/>		Pilates 2	19h00-20h00	<input type="checkbox"/>
					Gym tonique	18h30-19h30	<input type="checkbox"/>
					Renfort musculaire	19h30-20h30	<input type="checkbox"/>
Mardi matin	Gym douce	10h00-11h00	<input type="checkbox"/>	Mardi après-midi	Yoga 1	14h30-15h45	<input type="checkbox"/>
	Gym douce	11h00-12h00	<input type="checkbox"/>		Danse en ligne débutant	14h00-14h45	<input type="checkbox"/>
					Danse en ligne confirmé	14h45-15h30	<input type="checkbox"/>
Mercredi matin	Pilates 3	9h00-10h00	<input type="checkbox"/>	Mercredi soir	Renforcement dynamique	19h30-20h30	<input type="checkbox"/>
	Stretching	10h00-11h00	<input type="checkbox"/>		Stretching	20h30-21h30	<input type="checkbox"/>
	Pilates 4	11h00-12h00	<input type="checkbox"/>				
Jeudi matin	Gym forme	9h00-10h00	<input type="checkbox"/>	Jeudi soir	Yoga 2	18h45-20h00	<input type="checkbox"/>
	Stretching	10h00-11h00	<input type="checkbox"/>		Gym dynamique	19h30-20h30	<input type="checkbox"/>
					Renfort musculaire	20h30-21h30	<input type="checkbox"/>
Vendredi matin	Renfort musculaire	10h00-10h45	<input type="checkbox"/>	Vendredi soir	Aquagym 1	18h00-18h45	<input type="checkbox"/>
	Gym maintien	10h45-11h30	<input type="checkbox"/>				
Samedi matin	Aquagym 2	8h30-9h15	<input type="checkbox"/>				
	Aquagym 3	9h15-10h00	<input type="checkbox"/>				
	Gym dynamique	9h30-10h30	<input type="checkbox"/>				
	Stretching	10h30-11h30	<input type="checkbox"/>				

Règlement par chèque à l'ordre de l'ASE GV

Les espèces, les coupons sports, les chèques vacances ou les participations d'un Comité d'entreprise sont acceptés

Gymnastique volontaire : Quelque soit le nombre de séances choisies par semaine		<input type="checkbox"/>	Cochez	Cadre réservé à l'association	
ou				Adhésion annuelle incluant la licence	
Yoga : Incluant une (1) séance par semaine		<input type="checkbox"/>		195 €	
ou				pour une des activités au choix	
Aquagym : Incluant une (1) séance par semaine		<input type="checkbox"/>		Cadre réservé à l'association	
+ En option: Cotisation annuelle pour les séances supplémentaires	Pilates :	50 € pour une séance par semaine	<input type="checkbox"/>	+	
	Yoga :	50 € pour une séance par semaine	<input type="checkbox"/>	+	
	Aquagym :	30 € pour une séance par semaine	<input type="checkbox"/>	+	
Remise de 15 € pour les moins de 30 ans au 31/12/2024					
		TOTAL		CHQ :	
Enregistrement	Trésorerie :			CS / CV / CE :	
	Fichier :			Visa Trésorier	<input type="checkbox"/>
	Licence :				