



**Bulletin d'adhésion  
Gymnastique Volontaire & Yoga  
Saison 2024/2025**

gymvolontaireyoga@gmail.com



Initiales Nom

Numéro adhérent

Bulletin à envoyer/déposer à la **Maison des Sports**, 206 rue Pierre et Marie Curie, 91000 Evry-Courcouronnes

<b>NOM :</b>	<b>né(e) le :</b>
<b>Prénom :</b>	Questionnaire de santé <input type="checkbox"/>
<b>Adresse :</b>	Date :
<b>CP/Ville :</b>	ou
<b>Tél mobile/fixe :</b>	Certificat médical <input type="checkbox"/>
<b>Adresse e-mail :</b>	Date :

Les séances ont lieu aux gymnase Eugène PIAT ou François MAURIAC ou Jean-Louis MOULIN - Maison de quartier Evry Village - Piscines Jean TARIS ou AGORA

Jours et horaires des séances **choisies** à cocher d'une croix

<b>Lundi matin</b>	Gym entretien	9h30-10h30	<input type="checkbox"/>	<b>Lundi soir</b>	Pilates 1	18h00-19h00	<input type="checkbox"/>
	Gym forme	10h30-11h30	<input type="checkbox"/>		Pilates 2	19h00-20h00	<input type="checkbox"/>
					Gym tonique	18h30-19h30	<input type="checkbox"/>
					Renfort musculaire	19h30-20h30	<input type="checkbox"/>
<b>Mardi matin</b>	Gym douce	10h00-11h00	<input type="checkbox"/>	<b>Mardi après-midi</b>	Yoga 1	14h30-15h45	<input type="checkbox"/>
	Gym douce	11h00-12h00	<input type="checkbox"/>		Danse en ligne débutant	14h00-14h45	<input type="checkbox"/>
					Danse en ligne confirmé	14h45-15h30	<input type="checkbox"/>
<b>Mercredi matin</b>	Pilates 3	9h00-10h00	<input type="checkbox"/>	<b>Mercredi soir</b>	Renforcement dynamique	19h30-20h30	<input type="checkbox"/>
	Stretching	10h00-11h00	<input type="checkbox"/>		Stretching	20h30-21h30	<input type="checkbox"/>
	Pilates 4	11h00-12h00	<input type="checkbox"/>				
<b>Jeudi matin</b>	Gym forme	9h00-10h00	<input type="checkbox"/>	<b>Jeudi soir</b>	Yoga 2	18h45-20h00	<input type="checkbox"/>
	Stretching	10h00-11h00	<input type="checkbox"/>		Gym dynamique	19h30-20h30	<input type="checkbox"/>
					Renfort musculaire	20h30-21h30	<input type="checkbox"/>
<b>Vendredi matin</b>	Renfort musculaire	10h00-10h45	<input type="checkbox"/>	<b>Vendredi soir</b>	Aquagym 1	18h00-18h45	<input type="checkbox"/>
	Gym maintien	10h45-11h30	<input type="checkbox"/>				
<b>Samedi matin</b>	Aquagym 2	8h30-9h15	<input type="checkbox"/>				
	Aquagym 3	9h15-10h00	<input type="checkbox"/>				
	Gym dynamique	9h30-10h30	<input type="checkbox"/>				
	Stretching	10h30-11h30	<input type="checkbox"/>				

**Règlement par chèque à l'ordre de l'ASE GV**

Les espèces, les coupons sports, les chèques vacances ou les participations d'un Comité d'entreprise sont acceptés

<b>Gymnastique volontaire :</b> Quelque soit le nombre de séances choisies par semaine		<input type="checkbox"/>	Cochez		Cadre réservé à l'association	
ou					Adhésion annuelle incluant la licence	
<b>Yoga :</b> Incluant une (1) séance par semaine		<input type="checkbox"/>			<b>195 €</b>	
ou					pour une des activités au choix	
<b>Aquagym :</b> Incluant une (1) séance par semaine		<input type="checkbox"/>			Cadre réservé à l'association	
+ En option: Cotisation annuelle pour les séances supplémentaires	<b>Pilates :</b>	<b>50 €</b> pour une séance par semaine	<input type="checkbox"/>	+ .....		
	<b>Yoga :</b>	<b>50 €</b> pour une séance par semaine	<input type="checkbox"/>	+ .....		
	<b>Aquagym :</b>	<b>30 €</b> pour une séance par semaine	<input type="checkbox"/>	+ .....		
Remise de <b>15 €</b> pour les moins de 30 ans au 31/12/2024						
		<b>TOTAL</b>			- .....	
<b>Enregistrement</b>		Trésorerie :			.....	
		Fichier :			CHQ :	
		Licence :			CS / CV / CE :	
				Visa Trésorier	<input type="checkbox"/>	