



Amicale Sportive d'Évry
gymvolontaireyoga@gmail.com

Gymnastique Volontaire Yoga ACTIVITES ESTIVALES Juillet 2024

ouvert à tous Adhérents et non adhérents

FORMULE Matin 20 €* avec Evelyne Jagueneau : Gym Forme + Stretching

	Annulé	lundi 8 juillet 2024	Cours supprimé	
	GYMNASE PIAT	Grande salle	jeudi 11 juillet 2024	9h30-10h15
			10h15-11h	Stretching
Petite salle		lundi 15 juillet 2024	9h30-10h15	Gym Forme
			10h15-11h	Stretching
Petite salle		jeudi 18 juillet 2024	9h30-10h15	Gym Forme
			10h15-11h	Stretching
Petite salle		lundi 22 juillet 2024	9h30-10h15	Gym Forme
			10h15-11h	Stretching
Grande salle		jeudi 25 juillet 2024	9h30-10h15	Gym Forme
			10h15-11h	Stretching
Petite salle	lundi 29 juillet 2024	9h30-10h15	Gym Forme	
		10h15-11h	Stretching	
Petite salle	jeudi 1 août 2024	9h30-10h15	Gym Forme	
		10h15-11h	Stretching	

FORMULE Soir 15 €* avec Pierre Henri : Gym Dynamique + Stretching

STADE Bords de Seine Desroys du Roure	Terrain synthétique	lundi 8 juillet 2024	19h30-20h30	Gym Dynamique	
			20h30-21h	Stretching	
		mardi 9 juillet 2024	19h30-20h30	Gym Dynamique	
			20h30-21h	Stretching	
		mardi 16 juillet 2024	19h30-20h30	Gym Dynamique	
			20h30-21h	Stretching	
		mercredi 17 juillet 2024	Cours supprimé		
		mardi 23 juillet 2024	19h30-20h30	Gym Dynamique	
			20h30-21h	Stretching	
		mardi 30 juillet 2024	19h30-20h30	Gym Dynamique	
			20h30-21h	Stretching	

* montant à régler quelque soit le nombre de séances effectuées pour la formule choisie